



# #bastapoco

guida alle buone pratiche





**PICCOLE**



**AZIONI**

**PER**



**GRANDI**



**RISULTATI**

# Le buone pratiche, uno stile di vita



*Un futuro di equilibrio, armonia e sostenibilità da costruire insieme,* non è solo la missione di Alia Servizi Ambientali SpA, ma uno stile di vita che dovrebbe interessare ciascuno di noi.

**L'uso sostenibile delle risorse naturali**, il risparmio energetico, la corretta gestione dei rifiuti è l'obiettivo comune verso cui dovremmo tutti traghettare le nostre azioni quotidiane, con

consapevolezza e responsabilità. Vogliamo essere una **comunità sostenibile**, nel rispetto dell'ambiente e della promozione del **benessere comune**.

La **collaborazione** di tutti è quindi importante se vogliamo tutelare il nostro ambiente e le sue risorse nel presente e garantire un **futuro** eco-sostenibile alle nuove generazioni.

# ZERO AVANZI

## *Lotta allo spreco alimentare*

Ogni anno in Italia **si sprecano circa 146 kg di alimenti a testa**, che finiscono immancabilmente tra i rifiuti. Conseguentemente vi è una perdita economica che si aggira intorno agli **8 miliardi di euro**, oltre ad uno spreco ambientale (terra, acqua, fertilizzanti, emissioni dovute alle lavorazioni ed ai trasporti, etc.) di non poco conto.

Evitare, quindi, lo spreco di cibo deve rappresentare un impegno quotidiano.

Ecco alcune piccole azioni che possiamo mettere in atto:



• fai una **spesa consapevole**



• leggi attentamente le **etichette**



• acquista prodotti di **stagione**



• **riutilizza** gli avanzi di cibo per cucinare nuovi piatti



• **cucina** porzioni adeguate al consumo effettivo



• chiedi al ristoratore di confezionare il cibo e/o il vino non consumati



# Zero sprechi.

## L'acqua e l'energia sono fonti esauribili



Con poche buone pratiche puoi contribuire al benessere dell'ambiente:

- in inverno mantieni il **riscaldamento** entro i 20°, in estate accendi il climatizzatore solo se necessario (non sotto i 25°)
- in bagno evita di far scorrere **l'acqua** inutilmente
- privilegia l'acqua del fontanello pubblico a quella in bottiglia
- usa le **scale** anziché l'ascensore
- stampa e fotocopie i documenti solo se necessario ed utilizzando la funzione **fronte/retro**
- utilizza il retro dei fogli da cestinare per gli appunti
- riduci l'uso della **carta** sostituendola con le risorse informatiche
- usa i **mezzi pubblici** e/o a basso

impatto ambientale e/o quelli elettrici e promuovi il *car sharing*

- **spegni il motore** dell'auto quando sei fermo in attesa
- utilizza **cartucce** per il toner riciclabili
- utilizza **lavatrice** e lavastoviglie sempre a pieno carico
- spegni la **luce** quando esci da una stanza e disattiva la funzione *stand by* a radio, tv e pc
- impegnati quotidianamente nel fare una **buona raccolta differenziata**, per far "girare" l'economia circolare
- stacca il caricabatteria dalla presa di corrente quando il **cellulare** è carico
- applica un frangi getto ai rubinetti dell'acqua
- sbrina periodicamente il **frigorifero**

**ATTEGGIAMENTI RESPONSABILI**  
**INFORMAZIONE SUI CONSUMI**

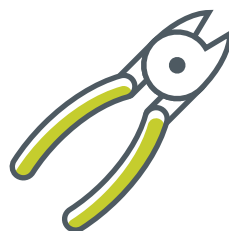
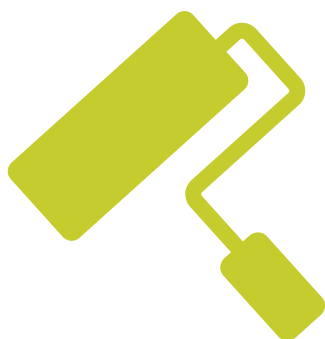
# Uso e Ri-uso



È importante mettere in atto azioni che consentano di trasformare il rifiuto in risorsa, favorendo così la seconda vita delle materie. Sono molte le possibilità a disposizione: la **riparazione** degli oggetti, la loro **trasformazione** in altri oggetti, la **donazione** degli stessi ad enti no profit. Vi sono poi iniziative come “Svuota la cantina”, dove si possono portare le cose che non

servono più, per metterle a disposizione degli altri. Promuovere lo scambio di libri e giocattoli nelle scuole è un'altra possibilità per ridurre il numero dei rifiuti prodotti quotidianamente.

Qualunque sia la strada che vogliamo percorrere la regola da tenere a mente è sempre la stessa: favorire la lunga vita degli oggetti e acquistare in modo critico e consapevole.



# Separare correttamente i rifiuti



**Selezionare i rifiuti in base al materiale di cui sono composti e conferirli correttamente** aumenta la qualità del materiale da avviare al recupero oltre alla quantità effettivamente riciclabile. Un conferimento errato, infatti, può danneggiare l'intera qualità del materiale raccolto. Ecco alcuni esempi di corretto conferimento:

## IMBALLAGGI E CONTENITORI

### PLASTICA/METALLI/TETRAPAK/POLISTIROLO

**Sì:** bottiglie, flaconi, vaschette e barattoli per alimenti in plastica, piatti e bicchieri usa e getta, pellicole per alimenti, lattine e scatolette metalliche, contenitori in tetrapak, imballaggi in polistirolo.

**NO:** giocattoli, piccoli elettrodomestici, arredi in plastica, tubi in plastica, posate di plastica, cannucce di plastica, etc.



## CARTA E CARTONE

**Sì:** giornali e riviste, libri e quaderni, fotocopie e fogli vari (senza parti adesive, plastificate o punti metallici), imballaggi in cartone (NO tetrapak), scatole di carta, cartone per pizza poco sporco o ripulito dei residui.

**NO:** scontrini fiscali, fazzoletti, tovaglioli di carta sporchi.



## RIFIUTI ORGANICI

**Sì:** residui di cibo, dai vegetali alla carne e al pesce, così come i filtri di tè o i fondi di caffè, i cibi avariati, piccole quantità di sfalci e potature, fazzoletti e tovaglioli di carta (non stampati) sporchi.

**NO:** lettiera sintetica per animali domestici, pannolini e assorbenti, materiali in cotone...





## VETRO



**SÌ:** bottiglie, barattoli e vasetti di vetro, separando il tappo di metallo, plastica o sughero che invece dovrà esser conferito: nel primo caso insieme con gli imballaggi e contenitori di plastica e metallo, nel secondo caso insieme con i rifiuti organici.

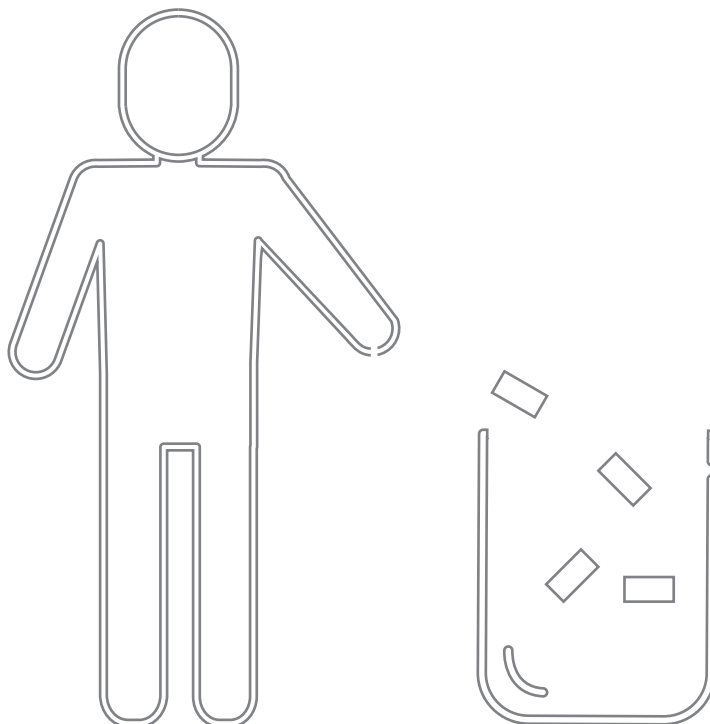
**NO:** oggetti di ceramica o porcellana, cristallo, pyrex, lampadine, specchi, lastre di vetro.

## RESIDUO NON DIFFERENZIABILE

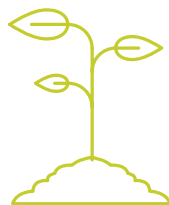


Tutti i materiali e/o oggetti non riciclabili.

*In caso di dubbio consulta la Guida alla Raccolta Differenziata e il Dizionario dei Rifiuti pubblicati on line sul portale web [www.aliaserviziambientali.it](http://www.aliaserviziambientali.it) oppure contatta il gestore*



# Compostiamoci bene!

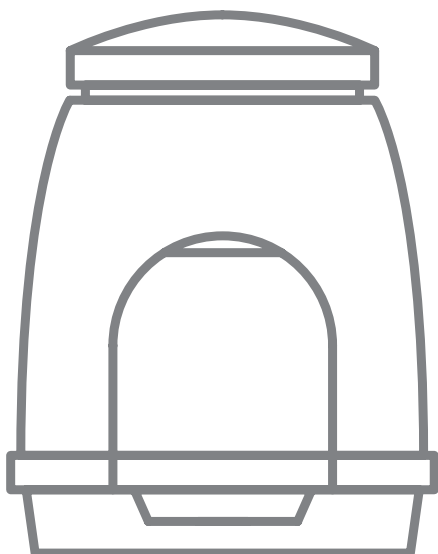


Osservando la natura si possono trarre insegnamenti per il riciclo di molti rifiuti organici prodotti quotidianamente.

Il **compostaggio**, infatti, è un processo biologico in cui **i rifiuti vengono trasformati in ammendante** grazie all'azione di microrganismi che degradano e lavorano la sostanza organica. Questo processo può essere replicato nel

giardino di casa o nell'orto dotandosi di una compostiera domestica. Alia Servizi Ambientali SpA riproduce industrialmente il processo in maniera aerobica (in presenza di ossigeno), in modo controllato e con tempi notevolmente ridotti. Il risultato è un compost, ricco di sostanze adatte al nutrimento di giardini, orti e campi.

*Alia consegna gratuitamente la compostiera domestica in comodato d'uso.  
Per richiederla contatta il nostro call center.*



# LA QUADRATURA DEL CERCHIO

## *Un esempio di economia circolare*

Effettuare correttamente la raccolta differenziata permette agli impianti di trattamento di dare una “seconda vita” ai materiali raccolti. Pensa che con l’equivalente di 800 lattine in alluminio si può realizzare la scocca di una bicicletta, 1.000 barattoli in acciaio possono “trasformarsi” in un tombino. **Il vasetto dello yogurt**, ad esempio, se conferito nel contenitore giusto prosegue il suo **percorso di recupero a REVET**, l’azienda partecipata di Alia Servizi Ambientali SpA, che raccoglie, seleziona ed avvia al riciclo plastiche, alluminio, acciaio, vetro e tetrapak (i cartoni per alimenti e bevande). Nell’impianto dell’azienda toscana il vasetto inizia il suo percorso attraverso controlli, magneti, sensori

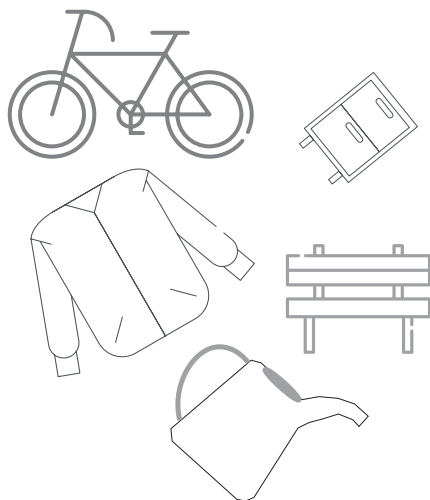
ottici, vagli balistici, macchine a corrente induttiva; quindi, superata la selezione, raggiunge altre plastiche e passa alla vera e propria fase della trasformazione. Lavato e scaldato a 200° diventa una pasta fluida che successivamente viene raffreddata in apposite vasche per uscirne, infine, sotto forma di granuli, piccoli coriandoli di plastica, che assemblati possono diventare una **panchina riciclata** ed altri arredi e giochi da giardino.

### **L’economia circolare siamo noi!**

*La gestione dei rifiuti è un impegno collettivo che coinvolge a 360° tanti attori, che devono essere coscienti del loro ruolo ed orientati verso un futuro in cui sviluppo, tutela dell’ambiente, consapevolezza e partecipazione camminano nella stessa direzione.*



# CURIOSITÀ



≡ Con l'equivalente di 40kg di **plastica** raccolta separatamente nasce una **panchina** in plastica riciclata

≡ Con l'equivalente di 800 **lattine** si realizza una **bicicletta** in alluminio riciclato

≡ Con l'equivalente di 20 bottiglie di **plastica** si realizza una **felpa** in pile

≡ Con 24 cassette di **legno** recuperato si può realizzare un **comodino**

≡ Con 11 contenitori del **latte** è possibile realizzare un annaffiatoio

Da 1 kg di **rifiuti organici** si producono 3 etti di **compost**

Un tablet ricondizionato fa risparmiare 120 kg di CO<sub>2</sub>

1 albero in meno abbattuto = mille libri in carta riciclata



*50 tonnellate di rifiuti prodotti a persona nell'arco di una vita, circa 630 kg all'anno: di questi ben più della metà viene raccolta in modo differenziato ma per la parte rimanente serve anche il tuo aiuto*

**40 kg  
pla-  
stica**



**1  
pan-  
china**

**800  
lattine**



**1  
bicicletta**



**3 hg  
terr-  
cio**



**1 kg  
rifiuti organici**



# NO ALL'USA E GETTA!



La normativa europea 904/2019 vieta l'utilizzo di prodotti usa e getta entro il 2021, ma fin da subito dobbiamo preferire imballaggi e contenitori riutilizzabili, prodotti sfusi, vuoti a rendere.

- **SCEGLI PRODOTTI CON IL MINOR IMBALLAGGIO POSSIBILE**
- **UTILIZZA LA BORRACCIA PER L'ACQUA, ED USA STOVIGLIE IN MATERIALE RIUTILIZZABILE, RICICLABILE E LAVABILE**
- **PREDILIGI PRODOTTI CON VUOTO A RENDERE O ALLA SPINA**
- **NON ACQUISTARE PRODOTTI "USA E GETTA" O MONOUSO**
- **UTILIZZA SPORTE DI TELA O COTONE PER FARE LA SPESA**



# IL DECALOGO DEL CONAI\*

## Consorzio Nazionale Imballaggi









- 1. Separa correttamente gli imballaggi in base al materiale di cui sono fatti*
- 2. Riduci il volume degli imballaggi: schiaccia le lattine e le bottiglie di plastica, appiattisci carta e cartone*
- 3. Dividi gli imballaggi composti da più materiali (esempio: i barattoli di vetro dal tappo di metallo o di plastica, etc.)*
- 4. Togli gli scarti ed i residui di cibo dagli imballaggi*
- 5. La carta sporca, i fazzoletti usati e gli scontrini non vanno nel contenitore della carta*
- 6. Bicchieri e oggetti di cristallo, stoviglie in ceramica, porcellana, pyrex e lampadine non vanno inseriti nel contenitore del vetro*
- 7. Conferisci correttamente gli imballaggi in alluminio: oltre alle lattine per bevande, anche vaschette e scatolette per il cibo, tubetti, bombolette spray (no vernice) e il foglio di alluminio per alimenti*
- 8. Conferisci correttamente gli imballaggi in acciaio: barattoli per conserve, scatolette del tonno, lattine e bombolette (no pericolosi), tappi a corona, tappi in metallo per bottiglie e vasetti*
- 9. Non introdurre, con gli imballaggi in plastica, altri oggetti anche se di plastica come giocattoli, vasi, piccoli elettrodomestici, articoli da cancelleria, posate di plastica, etc.*
- 10. Gli imballaggi in legno (ad esempio, cassette per la frutta) possono essere conferiti nei centri di raccolta comunali*







\* **Conai** è un consorzio senza fini di lucro costituito dai produttori e utilizzatori di imballaggi con la finalità di perseguire gli obiettivi di recupero e riciclo dei materiali di imballaggio previsti dalla legge

# in sintesi

















## Usa e... pensa ✓

-  • scegli prodotti con il **minor imballaggio** possibile
-  • **cambia il comportamento, non cambiare il materiale!** Utilizza la borraccia per l'acqua, stoviglie in materiale riutilizzabile, riciclabile e lavabile, sporte di tela, cotone o riutilizzabili per fare la spesa
-  • **non** acquistare prodotti "usa e getta"/monouso
-  • consulta le informazioni sul **corretto conferimento** dei rifiuti del tuo gestore
-  • acquista elettrodomestici ad **alta efficienza energetica**
-  • promuovi l'acquisto e l'uso di **prodotti riciclati**

## Zero Avanzi ✓

-  • fai una **spesa consapevole**
-  • leggi attentamente le **etichette**
-  • acquista prodotti di **stagione**
-  • **riutilizza** gli avanzi di cibo per cucinare nuovi piatti
-  • **cucina** porzioni adeguate al consumo effettivo
-  • chiedi al ristoratore di confezionare il cibo e/o il vino non consumati

## Zero Sprechi ✓

-  • in inverno mantieni il **riscaldamento** entro i 20°, in estate accendi il climatizzatore solo se necessario (non sotto i 25°)
-  • in bagno evita di far scorrere l'**acqua** inutilmente
-  • privilegia l'acqua del fontanello pubblico a quella in bottiglia
-  • usa le **scale** anziché l'ascensore
-  • stampa e fotocopio i documenti solo se necessario ed utilizzando la funzione **fronte/retro**
-  • utilizza il retro dei fogli da cestinare per gli appunti
-  • riduci l'uso della **carta** sostituendola con le risorse informatiche
-  • usa i **mezzi pubblici** e/o a basso impatto ambientale e/o quelli elettrici e promuovi il *car sharing*
-  • **spegni il motore** dell'auto quando sei fermo in attesa
-  • utilizza **cartucce** per il toner riciclabili
-  • utilizza **lavatrice** e lavastoviglie sempre a pieno carico
-  • spegna la **luce** quando esci da una stanza e disattiva la funzione *stand by* radio, tv e pc
-  • impegnati quotidianamente nel fare una **buona raccolta differenziata**, per far "girare" l'economia circolare
-  • stacca il caricabatteria dalla presa di corrente quando il **cellulare** è carico
-  • applica un frangi getto ai rubinetti dell'acqua
-  • sbrina periodicamente il **frigorifero**





**800 888 333**

da rete fissa

**199 105 105**

da rete mobile

**0571 19 69 333**

da rete fissa e mobile

**lunedì-venerdì 8.30-19.30**

**sabato 8.30-14.30**

**[www.aliaserviziambientali.it](http://www.aliaserviziambientali.it)**

 **@AliaServizi**

C  O  -  
STRUTTO-  
RI  DI   
FUTU  RO





**ALIA SERVIZI  
AMBIENTALI**  
SpA