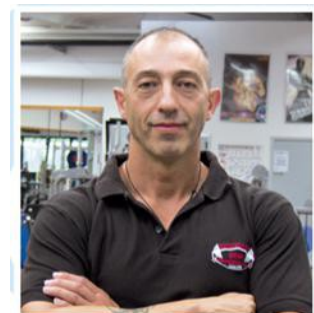


Andrea Bonciani



Dati personali

Residente: Figline Valdarno Firenze

Via Resco 15/A cap 50063

Tel: 3384608872

E-mail: andreabonciani.pt@gmail.com

Data e luogo di nascita: 03/09/1966 Figline Valdarno Firenze

Cittadinanza: Italiana

Titolare di patente (A – B)

FORMAZIONE STUDIO ED ESPERIENZE LAVORATIVE

- Diplomato Perito meccanico- Lavoro come dipendente in una azienda dal (1987)
- – (a tuttora) come:
 - Litografo Offset, Specializzato in Tecnologia Chimica – Liquida.
 - Specializzato -KBA- MetalPrint Stuttgart Germany UE
 - Tecnico meccanico

FORMAZIONE MILITARE

- - * Aeroporto Militare scuola addestramento S.A.R.A.M. Taranto
 - * Aeroporto Militare di Pisa via Caduti Di Kindu
 - * Areonautica Militare 46° Brigata Aerea
 - * Addestramento Sottufficiali 90° gruppo e 50° gruppo di volo AFI - USA

FORMAZIONE SETTORE SPORTIVO e COMPETENZE PROFESSIONALI

SPORT - SALUTE - BENESSERE

***** “Chinesiologo Tecnico Sportivo” Iscritto e Certificato legalmente all'albo UNC
Unione Nazionale Chinesiologi (Presidenza Nazionale Scienze Motorie)
D.P.R. 361/2000 - UNI 11475 2017 - CEI EN ISO/IEC 17024**

- Maestro Fitness e Bodybuilding EQF 3° Livello Tecnico
- Master Trainer ACSI - CSEN
- Docente Tecnico formazione Pesistica e Periodizzazione dell'allenamento ACSI
- Diplomi e specializzazioni conseguiti con corsi di formazione CSEN e ACSI **(since 1996).**

-
- ***Allenatore area di pertinenza: Sportiva Adattata e Compensativa
- Istruttore attività motoria chinesiológica CSEN
- ***Coaching Sportivo rivolto a Wellness and Performance sportiva
- ***Preparatore Atletico, esperienza triennale nel *Basket professionistico Serie B femminile e maschile FIRENZE, *Box e *Arti Marziali da combattimento
- ***Istruttore di Bodybuilding e Fitness 1° 2° 3° Livello,
- ***Personal Trainer 1° 2° 3° Livello,
- ***Master Trainer di Pesistica 1° 2° 3° Livello
- ***Trainer tecnico settore Powerlifting,
- ***Istruttore di Kettlebell e allenamento funzionale,
- ***Istruttore Tecnico Posturale, Ginnastica correttiva.
- ***Istruttore in Stretching generale, PNF e Mobilità articolare per la terza età,
- ***Diploma Massaggiatore sportivo livello avanzato, specializzato in tecniche fasciali
- ***Diploma Operatore in applicazione di Taping elastico neuromuscolare,
- ***Esaminatore e formatore tecnico di sollevamento pesi in corsi di formazione istruttori sala pesi ACSI- CSEN- ASI
- ***Iscritto all'albo dell'associazione professionale (UNC) Unione Nazionale Chinesiologi UNI 11475 2017 - CEI EN ISO/IEC 17024

SETTORE SPORT E COMPETIZIONI PROFESSIONISTICHE

- * Preparatore Atletico settore Basket “Serie B” femminile e maschile Firenze
- * Direttore Tecnico della ASD NBFi (Natural Bodybuilding Fitness Italia)
- * Giudice Internazionale di gare professionistiche di Bodybuilding e Fitness, since 2009.

Conoscenze informatiche

- Buona conoscenza informatica dei programmi in generale più conosciuti,
- del pacchetto completo Office e del sistema operativo Windows.
- * Discreta conoscenza lingua inglese e spagnolo.

Figline Valdarno FI 26/02/2024

Andrea Bonciani